



Naturskyddsföreningen  
Bollnäs Hanebo Söderhamn Voxnadalen

Ge oss kraft  
att förändra  
Pg 90 1909-2

# Kretsbladet

2025



Redaktionen har bestått av Per-Erik Modd.

Bidrag till Kretsbladet skickas till:  
pemodd@telia.com

Omslaget: Gården Skalen i Ovanåkers kommun.  
Foto: Stefan Olander

## **Manusstopp för nästa Kretsblad är den 22 December**

Tänk på att betala medlemsavgiften i tid annars blir ni inte med vid utskriften av adressetiketter och blir utan tidning.  
Hör av dig vid adressändring!

Vill du aktivt delta i miljöarbetet där du bor och träffa nya människor som delar ditt intresse för natur och miljö.  
Hör av dig till din lokala krets!

### **Naturskyddsföreningen Bollnäs**

*Ordf:* Torbjörn Alsing, tel. 070-373 58 18  
torbjorn.alsing@telia.com

### **Naturskyddsföreningen Hanebo**

*Ordf:* Kent Westlund, tel. 070-350 19 92  
kent.t.westlund@telia.com

### **Naturskyddsföreningen Söderhamn**

*Ordf:* Christina Åström, 070-202 47 32  
christina.astrom51@gmail.com.

### **Naturskyddsföreningen Voxnadalen**

*Ordf:* Inga-Lill Pettersson, 070-264 49 81  
illma.psson@gmail.com

### **Naturskyddsföreningen Kansli Gävle-Dala**

Jenny Olsson, 070-292 16 36  
kansli.gavledala@naturskyddsforeningen.se

# Naturskyddsföreningen i Söderhamn

## Välkommen till Årsmöte 2025 med medverkande från Ekobyn Växhuset

Alla, även icke medlemmar, är välkomna på årsmötet.

**Vi ses på Studieförbundet, Källgatan 9,  
tisdagen den 11 mars klockan 18.00.**

Vi inleder med årsmötesförhandlingar, gör ett avbrott för fika och fortsätter sedan med att några av de boende i Ekobyn Växhuset berättar om sina erfarenheter, tankar och idéer.

Synpunkter på föreningens och kretsens verksamhet kan lämnas av medlemmar i Naturskyddsföreningen.

Skickas skriftligt till:

Naturskyddsföreningen Söderhamn  
c/o Christina Åström,  
Ellne 848,  
826 61 Söderala.  
Epost [soderhamn@naturskyddsforeningen.se](mailto:soderhamn@naturskyddsforeningen.se).

Synpunkter lämnas senast 10 februari 2024.  
För frågor ring Christina Åström 070-202 47 32.

Dokument till årsmötet läggs på hemsidan fr o m 15 februari,  
<https://soderhamn.naturskyddsforeningen.se>

# Naturskyddsföreningen Hanebo

Årsmöte tisdag 4 mars

Årsmötet hålls i Lötens skola, Kilafors kl. 19.00

Efter årsmötesförhandlingarna Ca. 19:30 kaffe/ te med mackor.  
sedan visar Bosse Forsling film och bilder från vår natur.

**Alla är välkomna! Även icke medlemmar.**

**Kent 070 350 19 92**

.....

## Naturskyddsföreningen Voxnadalen

**Hjärtligt välkomna till årsmöte!**

**Den 20/3 kl. 18.30 på Edsbyn Hotell**

Som gäst vid årets möte har vi ingen mindre än Biosfärområde  
Voxnadalens projektledare Benny Backeby.

Jag har bett honom prata om det stora projektet som har eller snart  
kommer att starta upp i Sässmanområdet där de två små vattenspeglarna  
Nästjärn och Sävthjärn kommer att åter öppnas upp med ett genom-  
gående vattendrag för kontakt med Voxnan igen.

Föreningen bjuder på fika. Om ni vet med er att ni kommer anmäl gärna  
så är det lättare att beräkna åtgången. Det är inget krav då detta är  
årsmötet som är ett öppet möte för alla:

[voxnadalen@naturskyddsforeningen.se](mailto:voxnadalen@naturskyddsforeningen.se)

Möteshandlingarna kommer på e-post till alla medlemmar som har  
uppgett e-post samt några ex kommer att finnas på plats.

**Ordf. Inga-Lill Petterson med Styrelse hälsar alla välkomna!**

# Naturskyddsföreningen Bollnäs

Årsmöte söndag 23 mars

Studiefrämjandet i Bollnäs, Våggatan 9, kl 18.00.

Vi bjuder på kaffe! Välkomna!

.....

## Naturskyddsföreningen i Söderhamn

En stor del av Naturskyddsföreningens verksamhet består av utflykter till olika naturtyper för att locka medlemmar och allmänhet att besöka värdefull natur. 2025 kommer vi att fokusera på några av våra naturreservat.

Anmäl er e-postadress till medlemsregistret om ni vill ha information den vägen.

### ÖPPET VID ÅLSJÖN LÖRDAGAR VÅREN 2025

Vi siktar på april och maj. Det kan vara lite osäkert om man kan ta sig till stugan från E4-parkeringen i början på april. I så fall meddelar vi det på Facebook och hemsida. Vi har även i år en fotoutställning i nyaste stugan. Dessutom kommer man att kunna köpa fika till en blygsam kostnad. Öppettider lördagar 10-14.

Christina Åström, 070-202 47 32.

Mail kan skickas till [soderhamn@naturskyddsforeningen.se](mailto:soderhamn@naturskyddsforeningen.se)

.....

## Naturskyddsföreningen Hanebo

Nu finns en Facebook-sida för föreningen:

<https://www.facebook.com/hanebo.naturskyddsforening>

Hemsida på Naturskyddsföreningens webbplats också:

<https://hanebo.naturskyddsforeningen.se>

# Naturskyddsföreningen Voxnadalen

## Kalender (preliminär) 2025

**V 10** En kväll om Ugglor, någon kväll under veckan.

**V 12. 22/3.** Earth Hour. Medverkar i Alfta kyrka, se kommande annonser.

**V 14** Kläd- och Prylbytdag.

**26/4** Vårfåglar vid Sässmanområdet med Bollnäs Fågelklubb.

**3/5** Fågeltornskampen. Samarbeta med Bollnäs Fågelklubb.

**V 23. 5/6.** Naturnatten arrangeras i år av OSS. Maths Östberg guidar i år vid Vargtjärnshällarna. (tid kommer att meddelas närmare).

**29/6** Blomstervandring vid Skalen. Samarbeta med Bollnäs-kretsen.

**Juli.** Barnens dag på Ol Anders. Se kommande annonser,

[ovanaker.se](http://ovanaker.se) m.fl.

**V 32 eller 7/8** Ängens Dag.

**23/8** Rovfågelspaning vid Sässmanområdet med Bollnäs Fågelklubb.

**24/8** Vandring längs flottarleden, Runemo - Söräng.

Tillsammans med Bollnäs-kretsen med flera.

**V 36 eller 1/9** Svampens dag

**V 40** Miljövänliga veckan

**November.** Föreläsningkväll

**Vår sommar höst.** Hitta ut Ovanåker.

En del aktiviteter är preliminära. Håll koll på mer information ang. aktiviteterna på våra sociala medier. Det kan Tillkomma eller Försvinna någon i mån av tid och möjlighet för oss att arrangera. Ni är som alltid välkomna med förslag på andra aktiviteter till [voxnadalen@naturskyddsforeningen.se](mailto:voxnadalen@naturskyddsforeningen.se) eller på våra sociala medier.

## Facebook



## Instagram



# Naturskyddsföreningen Voxnadalens aktiviteter med Bollnäs Fågelklubb i Sässmanområdet

## Vårfåglar vid Sässmanområdet

Lördag 26 April. Samling vid reningsverket i Edsbyn kl. 06.30  
Samling vid Circle K i Bollnäs kl. 05.55. Per-Erik 073-055 31 90  
Samarrangemang med Naturskyddsföreningen Voxnadalen.  
Ledare. Anders Delander, Bollnäs Fågelklubb.

## Fågeltornskampen i Edsbyn

Lördag 3 Maj kl. 05.00-13.00. Kom till fågeltornet vid Muckeltjärn  
i Sässmanområdet. Info: Anders Delander, tel. 073-841 33 13.

## Rovfågelspaning vid Sässmanområdet

Lördag 23 Augusti. Samling vid Knåda Sport i Knåda kl. 09.00.  
Samling vid Circle K i Bollnäs kl. 08.25. Per-Erik 073-055 31 90,  
Ledare: Anders Delander, 073-841 33 13.

---

## SÖNDAG 27/4 FAMILJEDAG VID MÖDÄNGE

Bollnäs

Naturskyddsföreningen Bollnäs firar 60 års jubileum i vår. Med anledning av det bjuder vi in till en familjedag vid **Mödänge Våtmark kl. 14.00-16.00**. Vi har aktiviteter för barn och kikar också på fåglar i den ny-uppförda utkiksplatsen över våtmarken. Vi bjuder på kaffe, saft och fikabröd. Info. Torbjörn 070-37358 18 eller Per-Erik 073-0553190. Välkomna!

## SÖNDAG 11/5 VÅRFÅGLAR VID MÖDÄNGE VÅTMARK

Bollnäs

Samarrangemang med Bollnäs Fågelklubb.  
Samling vid **Circle K i Bollnäs kl. 08.30** för sam-  
åkning eller vid **Mödänge Våtmark kl. 09.00**.  
Information: Per-Erik 073-0553190.

## LÖRDAG 17/5 VANDRING I VÅRT NYASTE NATUR- RESERVAT, LJUSMYRBERGET

Söderhamn

Guide på turen är Alf Pallin. Samling kl. 10.00 på  
**parkeringsen nedanför Sveabiografen mot ån till**.  
Kontakt: Christina Åström 070-202 47 32 eller  
Alf Pallin 070-247 44 20.

## LÖRDAG 24/5 BIOLOGISKA MÅNGFALDENS DAG, ÅLSJÖN

Söderhamn

Den 24 maj firar vi biologiska mångfaldens dag vid Ålsjön. Det kommer att bli aktiviteter som lämpar sig för barn och vuxna. **Samling kl. 10.00 vid parkeringen för den som vill bli guidad till gamla tornet.** Vi tittar på vad vi hittar längs stigen dit. Annars kan man komma när man vill under dagen. Öppet vid Ålsjöstugan 10-14.



Håvning vid spången.

Foto: Lena Nordström  
Foto: Johnny Eng



**TORSDAG 5/6 NATURNATTEN MED NATTSÅNGARE**  
Samarrangemang med Bollnäs Fågelklubb.  
Bollnäs Samling vid **Circle K i Bollnäs kl. 22.00.**  
Åke. 070-823 76 64 eller Per-Erik 073-055 31 90.

**LÖRDAG 7/6 UTFLYKT TILL EN NYCKELBIOPTOP I VÄSTANSJÖ**  
Hanebo En imponerande skog med bl.a. ett tallbestånd med gamla, grova och ståtliga träd. **Samling vid ICA kl. 11.00 för samåkning.** Tord 072-714 81 66.

**LÖRDAG 28/6 UTFLYKT TILL SKATÖN, ETT NATUR-RESERVAT VÄL VÄRT ETT BESÖK**  
Söderhamn **Samling kl. 10.00 på parkeringen ner mot ån vid Sveabiografen.** Ta med matsäck för hela dagen och lämpliga kläder. Kontakt: Christina Åström 070-202 47 32. Alf Pallin 070-247 44 20.

**SÖNDAG 29/6 BLOMSTERVANDRING VID SKALEN**  
Bollnäs/Voxnadalen Stefan Olander guidar oss runt på gården Skalen i Ovanåkers kommun. (Se bild framsida). Det är Hälsinglands största sammanhängande ängsmark. **Samling kl. 13.00 på parkeringen vid Bollnäs simhall för samåkning från Bollnäs. Vi stannar till vid Linbageriet i Alfsta ca. 13.15 och vid Norra torget i Edsbyn ca. 13.30 för samåkning i Ovanåker. Vi samlas sedan vid Skalen kl. 14.00.** Info. Per-Erik 073-0553190, Inga-Lill 070-2644981.

**FREDAG 4/7 NATURNATT MED NATTFJÄRILAR**  
Bollnäs Vi tittar på nattinsekter och med hjälp av lampor lockar vi till oss insekterna. **Vi samlas kl. 21.00 på parkeringen vid Bollnäs simhall. Inställt vid regnväder!** Kontakt: Kjell Trosell 070-650 76 14 eller Per-Erik 073-055 31 90.

**LÖRDAG 5/7** **UTFLYKT TILL SKÄRJÅN, VÅRT TREDJE  
NATURRESERVAT FÖR I ÅR**

Söderhamn Vi besöker Skärjån som är en vacker å med speciell flora utmed stränderna. I slutet av vandringen stöter vi på den nordligaste förekomsten av Kungsbräken, en väldigt pampig ormbunke som kan bli manshög.  
**Samling vid Resecentrum, långtidsparkeringen Kl. 10.** Ta med matsäck till lunch och eftermiddagsfika. Kontakt: Christina Åström 070-202 47 32 eller Alf Pallin 070-247 44 20.

**LÖRDAG 26/7** **UTFLYKT TILL LINDMOREN I LJUSDAL, ETT  
VÄLDIGT SPÄNNANDE SKOGSOMRÅDE MED  
MYCKET LÖVTRÄD**

Söderhamn **Samling klockan 10 på parkeringen ner mot ån vid Sveabiografen.** Eftersom det är en lång resa så behövs matsäck för hela dagen.  
Kontakt: Christina Åström 070-202 47 32.

**SÖNDAG 3/8** **SLÅTTER VID BLIXTS**

Bollnäs Välkommen till vår slåtter vid Blixts i Nordsjö utanför Vallsta. Vi börjar **kl 08.00** på morgonen. Medtag egna liar och räfsor om ni har, annars finns det räfsor att låna. Även om vi bjuder på lättare förtäring så ta med egen matsäck. Är du osäker på vägen ring, Per-Erik 073-055 31 90.

**SÖNDAG 10/8** **ÄNGSSLÅTTER I STUGUBACKEN**

Hanebo Slåtten börjar vid **8-tiden på morgonen.** Du är välkommen när det passar dig och jobbar så länge du har tid och ork. Ta med mugg för NF Hanebo bjuder på kaffe, te, saft och smörgåsar som tack för hjälpen. Ta gärna med något i slåttersammanhang användbart redskap. Kent 070-350 19 92 svarar på frågor om slåttern.

## **SÖNDAG 24/8 VANDRING EFTER FLOTTARLEDEN**

Bollnäs/Voxnadalen Vi startar vår vandring i Runemo och går efter flottarleden till flottarkojan i Söräng. Anmälan behövs för att planera in samåkning och för att kunna lämna någon bil vid kojans så vi inte behöver gå tillbaka. **Samling kl. 08.30 på Bollnäs simhalls parkering och vid Flottarkojan 08.45 och vid Runemodammen 09.00.** Medtag fika! Anmälan till Per-Erik i Bollnäs-kretsen 073-055 31 90 och Inga-Lill i Voxnadalskretsen 070-264 49 81.

## **LÖRDAG 6/9 SLÅTTER VID HÖGBACKEN**

Bollnäs Välkomna till en slåtterdag med naturvårdande skötsel vid Högbacken, nära Rickebo på Bollnäs finnskog. Högbacken är en gammal bosättning där slåttermarken fortfarande är delvis öppen. I ängen där finns ett sällsynt fint fjärilsbestånd med bl.a. Turkos blåvinge. Skötseln där görs för att gynna både fjärilarnas värdväxter och övrig flora. **Samling 9.30 på Bollnäs simhalls parkering eller vid Högbacken kl. 10.00.** Medtag egna räfsor och liar om ni har, annars finns det att låna. Även om vi bjuder på en lättare förtäring så ta med egen matsäck. För mer information: Torbjörn 070-373 58 18.

## **LÖRDAG 6/9 SVAMPUTFLYKT**

Söderhamn **Se facebook eller hemsidan.** Samling långtidsparkeringen vid **Resecentrum kl 10.** Rejåla skor, svampkorg och matsäck för dagen. Kontakt: Christina Åström 070-202 47 32 eller Alf Pallin 070-247 44 20.

## **SÖNDAG 7/9 SVAMPUTFLYKT**

Bollnäs Vi följer med svampkonsulenten Monika Svensson ut i skogen och lär oss känna igen vanliga och ovanliga svampar. **Samling kl. 10.00 på parkeringen vid Bollnäs simhall.** Medtag fika! Kontakt: Monica, 073 539 16 31 eller Per-Erik, 073 055 31 90.

**LÖRDAG 13/9 SVAMPUTFLYKT TILL DJUPSJÖN-  
RÖMMABERGETS NATURRESERVAT**

Hanebo

Vi spanar efter svamp och tickor m m. under ledning av Stefan Olander. **Samling vid ICA-parkeringen kl. 10.00 för samäkning.** Kent 070 –350 19 92.

**VECKA 39  
20-28/9**

Söderhamn

**SKOGSDAGAR**

**Se vidare program på facebook eller hemsidan.**

Riksföreningen har utlyst en skogsvecka i september. Vi har i skrivande stund inte planerat hur vi ska uppmärksamma skogsdagarna 2025. Håll utkik på facebook och på hemsidan.

Kontakt: Christina Åström 070-202 47 32.

**VECKA 40**

Söderhamn

**MILJÖVÄNLIGA VECKAN  
29 September till 5 Oktober**

Kretsen har ännu inte spikat programmet för den Miljövänliga veckan. **Se vidare program på facebook eller hemsidan.**

Kontakt: Christina Åström 070-202 47 32.

**TISDAG 18/11 FÖRELÄSNING/BILDVISNING**

Söderhamn

**Studiefremjandet kl. 18.00**

En presentation av ett helt nytt reservat i Söderhamn. Ett marint reservat som kommer att heta Tupparna och Kalvhararna. Peter Nordling från Länsstyrelsen kommer och berättar om det nya reservatet.

Se vidare program på facebook, hemsida.

Kontakt: Christina Åström 070-202 47 32,



Kom och diskutera hur vi kan åstadkomma ett hållbart samhälle på något av våra arrangemang. Café Planet är en mötesplats för dig som är intresserad av klimat- och miljöfrågor.

Naturskyddsföreningen Bollnäs och Studieförbundet arrangerar Café planet träffar utifrån olika teman:

### **Tredje torsdagen i månaden.**

Under träffarna får ni lyssna till ett föredrag, diskutera olika ämnen, knyta kontakter, bygga nätverk och möta likasinnade som är intresserade av hållbarhetsfrågor och praktisk omställning.

### **Tid och plats:**

**20/2 Kl.18.30-20.00. Studieförbundet Våggatan 9, Bollnäs.**

**Tema: "Strategisk och praktisk Naturvård i Bollnäs kommun".**  
En föreläsning av kommunekolog Sofie Zetterlund.

**Tema för resterande träffar den 20/3, 17/4 och 15/5 är ej bestämda ännu. Studieförbundet kommer troligen att flytta till en ny lokal efter mars så information för kommande träffar finns på vår hemsida:**

**[www.bollnas.naturskyddsforeningen.se](http://www.bollnas.naturskyddsforeningen.se)**

### **Anmälan:**

På hemsidan, [bollnas@studieframjandet.se](mailto:bollnas@studieframjandet.se)  
eller på tel. 0278 -240 70.

Välkommen!

Vi bjuder på kaffe eller te!



# Följ med ut med Naturskyddsföreningen Bollnäs – Upptäck naturen i vår närhet!

## **Introduktion och intresseväckare.**

Fyra olika teman under vår, sommar och höst fortsätter år 2025 ute i vår närmiljö i mestadels Bollnäs kommun.

Du kan anmäla dig till alla fyra teman eller välja ut ett tema som intresserar dig. **Vid anmälan: Glöm ej ange mobilnummer!**

## **Kostnad: 100 kr/tema per person.**

Tid: ca 2-3 timmar/gång. Max 12 pers/grupp.

**Information/Frågor: Hör av dig till, Per-Erik, 073-055 31 90.**

## **Tema 1: Lär dig om våra vanligaste vårfåglar i skog och sjö.**

**Start: Söndag 4 maj. Tid; 10.00 – 12.00.**

Med besök i fågeltornen vid Kyrkbyttjärn Kilafors. Ålsjön, Söderhamn. Möjlighet att titta i tubkikare. Samt skåda nattsångare, m.m. 2-3 träffar med ornitologerna Åke Kvick och Per-Erik Modd.

## **Tema 2: Flora och Naturens skafferi.**

**Start: Torsdag 22 Maj,**

**Tid. 18.00.** Lär dig våra vanliga växter och hur man använder dem som krydda och i matlagning. 2-3 träffar med Torbjörn Alsing från Naturskyddsföreningen.

## **Tema 3: Fjärilar och insekter.**

**Start: Söndag 15 Juni, Tid. 09.00.**

Upptäck de vanligaste arterna i vår närmiljö. 2-3 träffar med fjärilsexpert Kjell Trosell.

## **Tema 4: Svamp.**

**Start: Söndag 27 Juli, Tid. 14.00 – 16.30.**

Lär dig våra vanligaste svampar och matsvampar, introduktionskurs. 2 träffar med svampkonsulent Monica Svensson.

## **Välkommen med din anmälan!**

**Anmälan till Studieförbundet Bollnäs:**

**Danne Eriksson**

[bollnas@studieframjandet.se](mailto:bollnas@studieframjandet.se)

**0278-240 70**



# Förnya garderoben miljövänligt på klädbytdagarna!

**26 april kl 13:00 – 15:00**

**Peter Stormaresalen, Bollnäs Kulturhus**

**Inlämning av kläder sker:**

**Fredag 25 april kl 14:00 – 17:00**

**Lördag 26 april kl 10:00 – 12:00**



För varje plagg du lämnar in får du en biljett, 1 plagg = 1 biljett. Vi delar ut max 10 biljetter per person.

Du kan lämna in dam- herr- och barnkläder, ytterkläder, skor och accessoarer som sjalar.

Skicket på det du lämnar in ska vara nytvättat i felfritt skick. Det betyder att plaggen ska vara hela och utan fläckar, noppor och djurhår. Kläderna ska vara i så bra skick för att någon ska vilja byta till sig dem.

**Lördag 26 april kl 13:00 – 15:00 är du välkommen tillbaka för att byta till dig "nya" kläder för dina biljetter.**

Välj bland alla kläder som lämnats in och se vad som kan passa dig.

**Kl. 15:15-16:00 skänker vi bort resterande kläder även om du är utan biljett (max 10 plagg per person).**



**Svenska kyrkan**



**Naturskyddsföreningen  
Bollnäs**

### Ett urval av våra cirklar:

- Café Planet, miljöfika
- Ekologisk fiskevård
- Odling
- Jägarskolan
- Hundkurser
- Djur & natur - cirklar, föreläsningar och guidade turer
- Konst- och hantverkscirklar
- Skrivarcirkel
- SeniorNet – Lär dig IT
- Cirklar inom musik & sång
- Kamratcirklar eget intresse /ämne

Läs mer om våra cirklar och arrangemang på:

**[www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)**

Sök på valfri ort.

Kontakta oss för info och anmälan:

Tel 0278-240 70, [bollnas@studieframjandet.se](mailto:bollnas@studieframjandet.se)

Tel 0270-179 60 [soderhamn@studieframjandet](mailto:soderhamn@studieframjandet)

---

### NATURINTRESSERAD OCH FOTOINTRESSERAD?

Många gånger så går dessa intressen hand i hand och vi kan dra nytta av varandra. Medlemmar kan utbyta information och göra gemensamma utflykter till spännande naturområden, och naturintresserade kan lära av fotointresserade och tvärtom. Ta kontakt med din fotoklubb på orten!



[www.bollnas-fotoklubb.se](http://www.bollnas-fotoklubb.se)  
[www.aefotoklubb.com](http://www.aefotoklubb.com)  
[www.soderhamnskameraklubb.se](http://www.soderhamnskameraklubb.se)

